



GASTEGUIDEN

En håndbogsguide om at blive gast
og komme afsted på det gode sejlereventyr



Alle FTLF-medlemmer har fri adgang til at benytte Skipper- og
Gastebørsen, hvilket vi anbefaler

FTLF - Gasteguiden

© www.ftlf.dk - ftlf@ftlf.dk - +45/86182495

Udgiver: Foreningen til Langtursejladens Fremme (FTLF) / Danish
Ocean Cruising Association (DOCA)

Forfatter: Heidi Manøe

Redaktør & korrektur: Sekretariatet & formand, Kaj Vestergaard,
Foreningen til Langtursejladens Fremme (FTLF)

Layout: Oliver Panthera, Lige Til Design

Billeder: Allan Juul Andersen, Heidi Manøe, Kaj Vestergaard, Maja og
Jesper Hvam, Peter Storm, Rikke og Tore Vesterlund, Tanja Steinhauer
Nielsen, Ulla Gotfredsen, Vinnie og Carsten Breuning

Tryk: Lasertryk

Udgave: 2025-1

FTLF blev grundlagt i 1985 og har som formål at fremme langtursejladens. Foreningen er et samlingspunkt for sejlere med drømme og interesse for langtursejladens og tilbyder rådgivning, specialkurser samt et stærkt netværk af eksperter og erfarne langtursejlere. Som medlem får du adgang til en bred vifte af ressourcer, herunder gæstebørs, bådcertifikater og kontakter i udlandet samt undervisning i offshore søsikkerhed, offshore sundhed, tidevand og meteorologi. FTLF arrangerer også flotillesejladser, foredrag, interessegrupper og sociale arrangementer, hvor sejlere kan dele erfaringer og få inspiration og viden til at kunne udleve deres drømme om langtursejladens. Foreningen arbejder på at være en almennyttig organisation.

Oplev havet som en del af besætningen

Gastesejlads giver muligheden for at kunne stige ombord på en båd og blive en del af besætningen på enlangtursejlads. Det er mere end en tur på vandet; det er en chance for autentisk rejse, hvor du engagerer dig aktivt i langtursejladsens udfordringer og særlige eventyr. Som gast får du ikke bare et passivt glimt af sejlerlivet - du bliver en integreret del af besætningen.

Som gast får du muligheden for at nyde sejladsens fordele, uden at have den økonomiske forpligtelse ved et bådejerskab. Flexibiliteten er en stor fordel som gast, da man kan stige ombord midt på en langtursejlads og blot afmønstre efter en aftalt distance. Imens du er af sted, kan du suge oplevelserne til dig og lære om at sejle på langfart. Du kan også bruge et gasteophold til at opnå sejlererfaring, inden du beslutter dig for at erhverve egen båd eller drage på langfart på egen hånd.

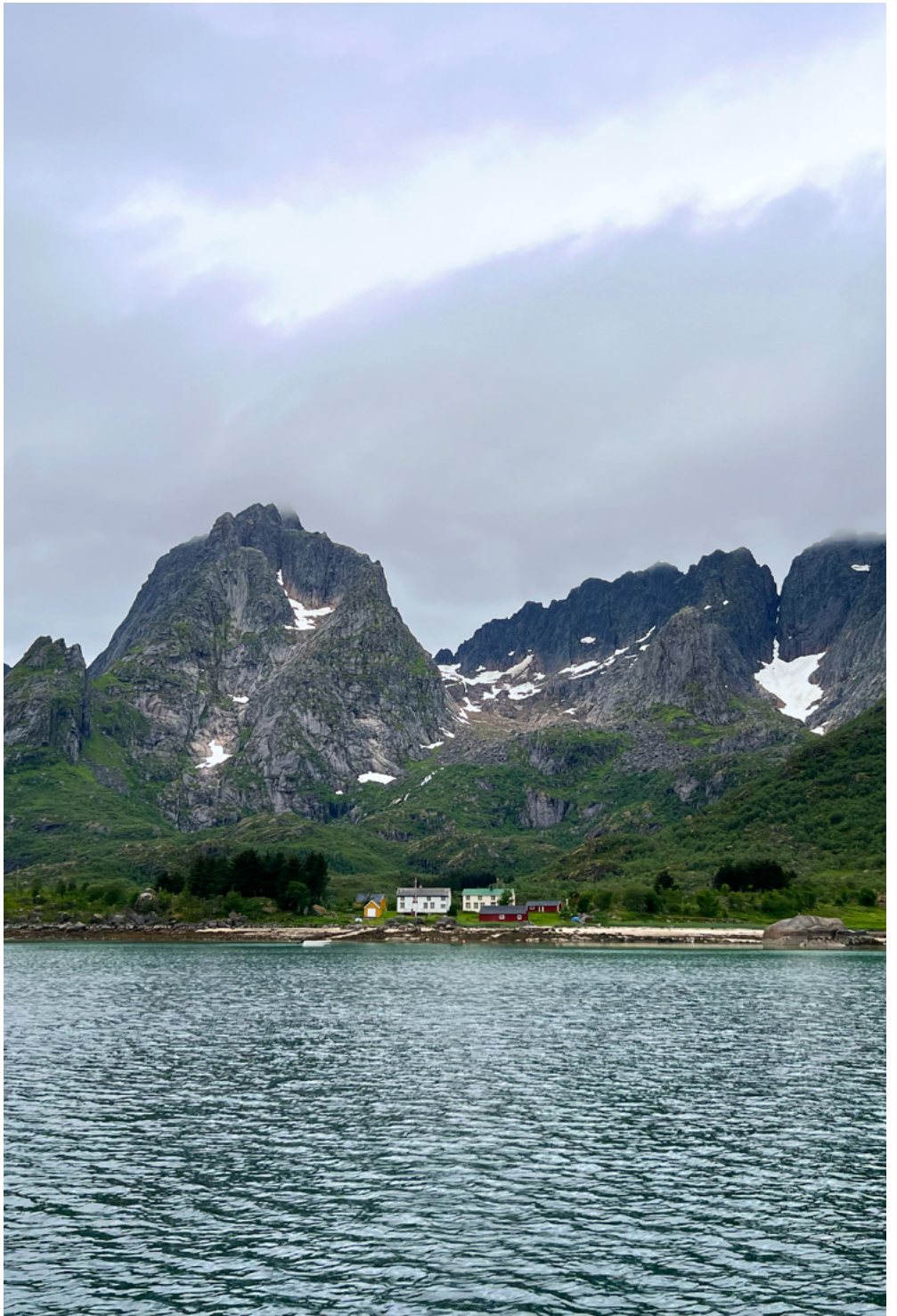
For skipper og den faste besætning kan formålet med gastesejlads strække sig ud over den umiddelbare oplevelse på havet. Det kan involvere deling af omkostninger, ekstra hænder og socialt samliv. Uanset perspektiv, får hele besætningen muligheden for sammen at udforske verden til søs, opbygge et bofællesskab og skabe sociale bånd.

Gastesejlads kan også bringe udfordringer med sig, når du planlægger at drage ud på afsides destinationer og indgår i et bofællesskab på sparsomme kvadratmeter. I denne guide finder du information om hvad du bør overveje, når du vælger hvem du gerne vil tage på langtur sammen med, hvad du kan forvente og hvordan du kan forberede dig.



Indholdsfortegnelse

1. Læringsmuligheder	7	» Sygdom og medicinsk information	19
» Rejsedestination og sejlroute	7	» Søsøge	21
» Typer af gastesejls	8	» Vaccinationer	22
2. Forventninger	11	» Særlige skibsregler	22
» Bevidsthed om ressourcer	11	» Alkohol og rusmidler	22
» Drikkevand	11		
» Forventninger til gaster	13		
» Skipperens rolle	13		
» Rorvagtens rolle	13	4. Sikkerhedsstandarder	25
» Hygiejne, rengøring og oprydning	14	» Besætningens erfaring og kompetencer	25
» Madlavning og kost	14	» Sikkerhedsudstyr	26
» Pris og omkostninger	14	» Sikkerhedsprocedurer	26
» Udstyr og aktiviteter	16		
3. Tjekliste	17	5. Tjeklister & kontrakt	28
» Kontaktinformation	17	» Pakkeliste	28
» Gastekontrakt	17	» Sikkerhedsudstyr	30
» Rådgivning og henvendelse	17		
» Reference	18		
» Ind- og udklarering	18		
» A-kasse	18		
» Forsikring og sygesikring	19		
» Pakkeliste	19		



1. Læringsmuligheder

“Det er ikke så svært at blive sømand. Det, der er svært, er, at der er så mange nye ting at lære, og det tit er på én gang.” - Troels Kløvedal

Som ny og uprøvet gast har du meget at lære.

Opgaverne er bl.a. at klargøre båden til afgang fra havnen eller ankerpladsen, herunder tjek af rig, sejl og motor, påfyldning af diesel og vand, kappe landstrøm og melde fra til myndigheder. Hertil kommer håndtering af dinghy'en (gummibåden) med påhængsmotor, håndtering af anker/ankerbøjer, eller klargøre båden forud for at anløbe en havn. Når båden anløber en havn, er der normalt brug for alle hænder.

Det er vigtigt at melde sig klar, så instrukser og vejledning bliver hørt og forstået i god tid. Det kræver ligeledes kendskab til fagudtryk indenfor sejladsens verden.

Og så er der naturligvis opgaverne med at sætte og nedtage sejl, styre og justere sejlene så båden er i balance og sejler godt.

Der er altså bred mulighed for læring på langtur. Gør dig nogle overvejelser om, hvad du brænder for og del det med din skipper.

Sejlglæden vokser ofte i takt med, at du bliver mere fortrolig med sejl, vind, bølger, vand, båd og udstyr.

Rejsedestination og sejlroute

Nogle drømmer om at gennemføre et oceankryds, andre om at udforske afsides atoller og områder, hvor livsstilen er mere enkel. Langturssejladens åbner døren til hele verden, det kan også være muligheden for at stifte bekendtskab med lokale kulturer, gå på opdagelser under havoverfladen, eller besøge hyggelige havnemiljøer, hvor der er mulighed for flere bekvemmeligheder. Overvej hvad der trækker mest i dig.

Destinationer kan variere betydeligt i omkostninger, særligt flybilletter,

lokale leveomkostninger og eventuelle yderligere udgifter relateret til bådens udstyr og drift.

En anden væsentlig faktor er sejladsområdet og er den forventede ruteplan. Hvor mange sømil planlægger skipper at sejle, og er du som gæst klar til den pågældende strækning? Det kan også være, at skipperens plan er, ikke at have nogen plan. Klar kommunikation omkring rejsens rute og forventede sejldage er afgørende for du undgår uventede overraskelser undervejs.

Typer af gæstesejls

Når du søger en båd som tilbyder gæstesejls, så vær opmærksom på at der findes forskellige typer gæstesejls:

Du kan blive en del af en reel langfart, som f.eks. er drevet af en solo-skipper, en familie, et venne- eller kærestepar, som eksempelvis er afsted på en jordomsejling eller krydser et ocean. Her integrerer du typisk i deres planer og oplevelser undervejs

Du kan påmønstre en gæstebåd, hvor gæsterne er i centrum, og båden ofte sejler i samme område i en længere periode af gangen. Denne type sejlads har ofte flere gæster med ombord, er finansieret ved økonomiske bidrag fra gæster og fokuserer i højere grad på gæsternes oplevelser. Der findes også gæstesejls, som er en kombination mellem de to typer. Det er blot relevant at gøre sig nogle overvejelser om, hvilken type sejlads du er interesseret i.





2. Forventninger

Bevidsthed om ressourcer

På en langtursejls er ressourcer som vand, proviant, elektricitet, gas og brændstof begrænsede. Det er vigtigt at være nøjsom og spare på ressourcerne i alle opgaver. Som en del af besætningen bør du være opmærksom på disse begrænsninger og stræbe efter at bevare og optimere brugen af ressourcerne for at sikre en bæredygtig sejloplevelse. Du må forvente at skulle lære nye metoder til f.eks. at vaske op, gå i bad, gå på toilet samt forbrug af strøm og gas.

Drikkevand

Ferskvand og særligt drikkevand er sparsomt på langfart. Nogle både har dog den luksus, at de har en watermaker ombord, som kan om-danne saltvand til ferskvand.

Uanset hvor vandet kommer fra, så kan det have en særpræget smag. Både fordi vandet kommer fra et andet sted end vi er vant til i Danmark, og fordi det kan tage smag fra de indelukkede vandtanke.

I tropiske områder med høj luftfugtighed skal du regne med at kroppen har behov for et øget væskeindtag. Det sker indtil kroppen har vænnet sig til klimaet, hvor det forventeligt normaliseres. Husk desuden at alkohol er vanddrivende.

I tilfælde af et stort væsketab, f.eks. opkast ved søsyge eller diarré, er det vigtigt at stabilisere kroppens væske og saltbalance igen. Du kan evt. medbringe elektrolytpulver, f.eks. Revolyt, som kan fås på apoteket. Pulveret indeholder en blanding af salte og sukker, som kroppen har behov for efter en omgang med dehydrering.



Forventninger til gaster

Som gæst på en langtursejlskib er du aktivt involveret i de daglige opgaver ombord. Indholdet og omfanget af opgaverne kan variere betydeligt fra båd til båd. Sørg for at få afklaret, hvad der forventes af dig som gæst. Du kan forvente at deltage i forskellige aktiviteter såsom selve sejlskibet, rorvagter, proviantering, madlavning, opvask, rengøring, betjening af watermaker, samt vedligeholdelse og reparationer af båden. Som gæst bør du være klar til at tage fat og bidrage på lige fod med faste besætningsmedlemmer.

Vi mennesker er forskellige og du kan med fordel byde ind med det, som du er særligt god til og brænder for. Samtidig bør du være forstående og støttende overfor de gæster, for hvem livet til søs kan være en udfordring. Der er gæster, der aldrig har været på en sejlskib før, eller aldrig har prøvet at lave mad til andre end sig selv. Oplever du gæster, som ikke bidrager med deres del, så tag fat i skipper, som måske kender årsagen og kan handle på det.

Har du som gæst særligt svært ved en opgave, f.eks. på grund af søsyge eller manglende erfaring, så vær ærlig om det og yd eventuelt en ekstra indsats på andre områder.

Skipperens rolle

At være skipper på en langtursejlskib er et fuldtidsjob og skipper vil ofte bruge meget tid og energi på at holde øje med alt – fra vejruddsigter og navigation til båd og besætning. Ofte sover skipperen 'med det ene øje halvt åbent'. Når båden nærmer sig en fremmed havn, har skipperen også arbejdet med havnemyndigheder, immigration og told. Af ovennævnte årsager, er det normalt at skipper ikke altid deltager på lige fod med gæsterne i de daglige rutiner eller i rorvagt-turnus. Selv en god skipper kan have brug for at have fri og et pusterum til at være sig selv.

Rorvagtens rolle

En central opgave ombord er rorvagten; en ansvarsfuld position på en langtursejlad. Rorvagtens hovedansvar inkluderer at styre båden efter skipperens anvisning, overvåge vind og vejr samt undgå kollisioner med andre skibe. Det er vigtigt at følge rorvagtensplanen, men skipperen kan i visse tilfælde fravige den. Ønsker du undtagelse fra rorvagtensplanen, bør dette aftales med skipperen før rejsens påbegyndelse, så besætningen kan sammensættes med dette i tankerne.

Hygiejne, rengøring og oprydning

God hygiejne er afgørende på en langtursbåd, hvor flere mennesker deler begrænset plads for at opretholde et sundt miljø og positiv stemning. Forvent at rengøring er en fælles opgave, der f.eks. kan uddelegeres efter en rotationsplan. Større rengøringer kan være tiltrængt efter længere sejladser og ved afmønstring efter endt togt.

Madlavning og kost

Forvent at madlavning og bagning er essentielle opgaver, der deles mellem besætningsmedlemmerne. Mange både har en fast rotationsplan eller en dedikeret skibskok.

Mad er din kilde til energi, det er derfor vigtigt, at du gør dig tanker om dine kostvaner og behov. Forhør dig om den grundlæggende kost er tiltalende for dig. På langtursejlad er det ikke usædvanligt, hvis der er begrænset mulighed for proviantering og menuen er præget af langtidsholdbar kost såsom konserves, henkogning, kolonialvarer og friskfanget fisk, hvis der er held i fiskeriet.

Har du særlige kostvaner eller diæter, er det væsentligt at du informerer om det, inden du indgår en aftale som gast. Det gælder behov som allergier/intolerancer, sygdom, vegetar/veganer, behov for store mængder eller udtalt kræsenhed. Det er ikke alle, som ønsker at tage hensyn til kostvaner eller måske kun i mindre grad, derfor er det en god idé at forventningsafstemme på forhånd.

Pris og omkostninger

Gastesejlads er som udgangspunkt en prisvenlig rejseform. Men ikke desto mindre er det utroligt afgørende at have forventningsafstemt. Klar kommunikation om, hvordan omkostningerne vil blive delt og hvad gæstebidraget omfatter er afgørende for at undgå misforståelser undervejs.

Du kan forvente at skulle betale et gæstebidrag for at tage del i sejladsen, ofte kaldet køjpenge. Det er vigtigt at bemærke, at bidraget ikke må være en indtægtskilde for skipper eller bådens ejer, men at pengene derimod går til drift, vedligeholdelse og reparationer af båden. På denne måde understøtter gæstebidraget deling af omkostningerne til bådens drift og vedligehold.

Du kan forvente at bidraget varierer mellem 150 og 500 kroner per nat pr. person. FTLF's generelle anbefaling er 250 kroner per nat pr. person.

Dog skal du være opmærksom på, at prisstrukturen kan være bygget forskelligt op, samt hvad der er inkluderet i gæstebidraget.

Faktorer som påvirker prissætning på gæstebidraget:

- » Hvor mange gæster er med ombord til deling af omkostninger?
- » Hvor mange deler kahyt eller køje?
- » Er forbrug til brændstof, vand og gas inkluderet?
- » Er told og afgifter inkluderet?
- » Er udgifter til havnepenge inkluderet?
- » Er forsikring til skibet inkluderet?
- » Hvordan håndteres udgifter til proviantering (kostpenge)?
- » Hvilken bådtype og komfort?
- » Hvilket sejladsområde i verden?
- » Er der aktiviteter inkluderet, f.eks. dykning?

Vær opmærksom på, hvorvidt der kræves betaling forud.

Skipper har ansvar overfor myndighederne at kunne dokumentere, at gæstebidraget udgør reel deling af de faktiske omkostninger og ikke en indtægtskilde for ejer og/eller skipper.

Udstyr og aktiviteter

Skibe på langtursejlads kan i flere tilfælde tilbyde en bred vifte af aktiviteter, der kan spænde fra dykning til brug af SUP-boards, kitesurfing eller mulighed for undervandsjagt. Tilgængeligheden af disse aktiviteter kan variere, så det er en god idé at forhøre dig om mulighederne og deres omkostninger, når du planlægger din rejse.



3. Tjekliste

Kontaktinformation

Spørg til hvordan og hvornår du kan komme i kontakt med skibet/skipper frem mod din påmønstring. Således at I kan få fat på hinanden, hvis der skulle opstå ændringer i planerne, der bliver behov for at dele information eller hvis du vil stille spørgsmål.

Gastekontrakt

Det er essentielt at have en kontrakt eller en skriftlig aftale, hvor vilkår og betaling fremgår tydeligt, så der ikke opstår misforståelser eller uenighed omkring økonomien og vilkårene på skibet undervejs.

Som en del af kontrakten bør også afbestillings- og refusionspolitik indgå. Livet er uforudsigeligt, og det er vigtigt at vide, hvordan aflysninger og refusioner håndteres. Der kan fx opstå alvorlig sygdom, et dødsfald eller måske er den personlige kemi bare ikke god. Uanset, så er det surt at skilles som uvenner, fordi rejsen må afbrydes og I ikke er enige om økonomien og betingelserne.

Ved at kontakte FTLF-sekretariatet eller besøge www.ftlf.dk/gastekontrakt kan du finde det oplæg til gastekontrakt som FTLF anbefaler.

Rådgivning og henvendelse

Vi anbefaler at benytte Skipper- Gæstebørsen, som er frit til rådighed for alle FTLF-medlemmer.

Er du usikker i aftale situationen og har du behov for rådgivning inden du laver en aftale, så kan medlemmer af FTLF altid ringe FTLF-sekretariatet. FTLF kender skipperne i egen gæstebørs og vi modtager sommetider også henvendelser om andre både og skippere uden for børsen og kan dele viden herom.

Overtræder en skipper såvel som en gast i særlig grad regler for

almindelig godt sømandskab og adfærd, vil det føre til, at vedkommende ikke længere vil kunne annoncere gennem FTLF.

Reference

For at få indblik i hvilke oplevelser, som du kan forvente ombord på en pågældende båd, kan du prøve at kontakte nogen, der tidligere har sejlet med samme skipper/båd. Kender du ikke selv nogen, kan du spørge skipper om du må komme i kontakt med tidligere gaster. Det kan give dig et indtryk af, hvad du kan forvente dig.

Ind- og udklarering

Første gang et skib anløber en havn i et fremmed land, vil I blive indskrevet hos told- og immigrationsmyndighederne i det pågældende land. Det er skipperens pligt at udarbejde en besætningsliste (crew list) og samlet indklare skib og besætning. Det indebærer, at skipperen fremviser bådens papirer, alle pas, evt. visum og besætningsliste.

Ingen fra besætningen må forlade båden og gå i land, før skipperen har myndighedernes tilladelse.

Det er også skippers pligt at udklare skib og besætning, når landet forlades. Det er normalt, at alle besætningsmedlemmers personlige dokumenter opbevares samlet, så længe de er ombord på skibet.

Det er vigtigt at, hvis du som gæst er ankommet til din slutdestination, eller af andre grunde afmønstrer, så er det jeres fælles pligt at sikre at de lokale toldmyndigheders procedurer for udklarering følges.

A-kasse

Hvis du planlægger en længere tur og du er medlem i en a-kasse, kan du med fordel snakke med din a-kasse om muligheden for et hvile-kontingent. Det kan give dig mulighed for at beholde dine a-kasse fordele, så snart du kommer hjem, men spare lidt på kontingentet i rejseperioden.

Forsikring og sygesikring

Husk at få styr på din rejseforsikring og sikre dig at den er gældende for hele rejseperioden inden afrejse fra Danmark. Vær opmærksom på at din rejseforsikring dækker langtursejlads og alle de aktiviteter du planlægger. Det gælder især aktiviteter som forsikringsselskaberne kan anse som "ekstrem" eller "farlig sport", f.eks. dykning eller wakeboarding.

Dit gule sundhedskort er gældende ved rejser til Grønland og Færøerne. Ved rejser til et EU-land, herunder Norge, Island, Schweiz eller Liechtenstein, kan du med det blå sygesikringskort have samme ret til behandling som borgerne i det pågældende land.

Læs mere om EU-sygesikringsdækning og vilkår på - Det blå EU-sygesikringskort | Styrelsen for Patientsikkerhed. Bestil det blå sygesikringskort på borger.dk

Vigtigt: Det blå sygesikringskort skal ikke stå i stedet for en rejseforsikring. Tegn altid en rejseforsikring.

Pakkeliste

Inden du begiver dig afsted, kan du spørge om der er en anbefalet pakkeliste. Hvis ikke, så spørg til, hvad du bør tage med af personligt udstyr; herunder passende tøj og fodtøj, samt om der er behov for at medbringe eget sengetøj og håndklæder. At være veludstyret er en væsentlig faktor til at skabe en behagelig og vellykket sejlads.

Bagerst i guiden finder du et udkast til en pakkeliste, som kan bruges til hjælp og inspiration.

Sygdom og medicinsk information

Når du forbereder dig til gastesejlads, er det afgørende at informere skipper om dine eventuelle medicinske behov og at medbringe din egen medicin. Dette inkluderer at være åben omkring din mentale tilstand. Det er vigtigt at overveje, om langfart er det rigtige valg, især



hvis du lider af psykiske lidelser. En ærlig samtale med skipper om din helbredstilstand, både fysisk og psykisk, før du indgår en aftale om at sejle sammen, er essentiel for alles sikkerhed og velvære ombord.

Søsyge

Når du lige er steget ombord på en båd, så tager det typisk nogle dage at få det, man kalder for søben - altså vænne kroppen til at det gynger, så du ikke bliver søsyg. Nogen har permanente søben, og andre får det aldrig. Selvom det lykkedes at få søben, når båden ligger for anker, så oplever mange at få søsyge, når båden sejler, særligt når sejladsen bliver hårdere og bølgerne højere.

Du kan forberede kroppen mod at få søsyge, fx ved god hydrering og at undgå tung mad før sejlads. Særligt alkohol og tømmermænd har en tendens til effektivt at frembringe en omgang søsyge.

Midler mod søgsyge:

» Søsygeplastre

Virker ofte godt i længere tid. De skal påsættes 5-6 timer før virkningen ønskes og placeres bag øret, så kan et plaster give beskyttelse i 72 timer.

» Søsygepiller

Virker ofte godt i kortere tid. De skal blot tages et par timer inden og så virker de i 4-8 timer. Fremprovokerer gerne døsighed.

» Naturlige midler:

Spise et solidt måltid og fylde maven op. Spise ingefær og lakrids, og akupressurbånd kan også anvendes. Undgå kaffe og alkohol.

At holde øje med horisonten er ikke bare smukt, men kan også nogle gange hjælpe med at holde dig lodret. Det kan hjælpe hovedet til at finde balance og vænne sig til bådens bevægelser. En kombination af metoderne, tilpasset individuelle behov, kan være en effektiv strategi mod søsyge.

Vaccinationer

Inden udrejse er det vigtigt, at du får de nødvendige vaccinationer for de pågældende destinationer, du rejser til. Du kan danne dig et overblik over, hvilke vaccinationer der bliver anbefalet i forskellige lande, på Statens Serum Instituts side for rejsevaccinationer. <https://rejse.ssi.dk/>

FTLF anbefaler et generelt helbredscheck og en tur til tandlægen, før du begiver dig ud på den lange rejse.

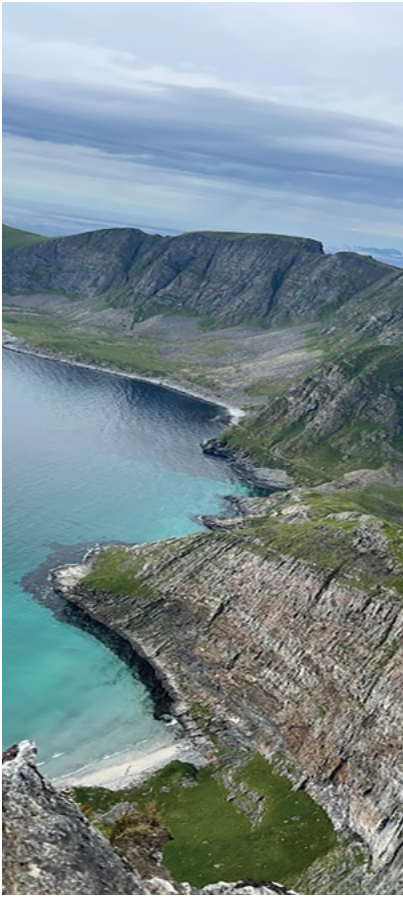
Særlige skibsregler

Hver skipper kan have sine egne retningslinjer for adfærd om bord, fx hvilke områder der er begrænsede, rygning eller noget helt andet. Som en god gast sørger du for at spørge ind til reglementet og passe ind, imens du er af sted på rejsen.

Alkohol og rusmidler

Spørg til bådens alkoholpolitik inden du indgår aftalen. Det er forbundet med stor sikkerheds- og nedkølingsrisiko at drikke alkohol under sejlads. Derfor har de fleste skippere regler for, hvornår man nyder spiritus og i hvilke mængder ombord.

Alle former for narkotika og euforiserende stoffer er strengt forbudt. Selv hvis der kun bliver beslaglagt meget små mængder, kan det have alvorlige konsekvenser for alle ombord. Her taler vi bøder, lange fængselsstraffe og beslaglæggelse af båden. For alle tilfældes skyld, undlad at medbringe eller tilegne dig narkotika.





4. Sikkerhedsstandarder

På båden er det til enhver tid skippers skibsregler, der er gældende. Skipper har ansvaret for at båden er i sødygtig tilstand, tilstrækkeligt provianteret og udrustet til den planlagte sejlads. Med sin sejlererfaring og sit kendskab til farvandene udgør skipper øverste myndighed ombord ifølge søloven. Det er afgørende for en vellykket sejlads at alle ombord respekterer skippers autoritet og overholder skibets regler.

Besætningens erfaring og kompetencer

En kompetent skipper og evt. styrmand er afgørende for en sikker og tryk oplevelse ombord. Derfor kan du med fordel spørge ind til skippers og styrmands erfaring og certificeringer.

Certifikat oversigt for fritidssejlere:

» Speedbåds-certifikat

Giver ret til at sejle planende både på under 4 meter (13 fod) med en motor på 25 hk eller derover, samt planende både over 4 meters længde.

» Duelighedsbevis

Giver ret til at være styrmand, sammen med en Yachtskipper af 3. eller 1. grad, på både fra 15-24 meter / 49-75 fod i Østersøen og Nordsøen, omkring de Britiske Øer, Norge, Færøerne og langs Grønlands kyster. Der er ikke krav om uddannelse for at føre fritidsfartøjer under 15 m.

» Yachtskipper af 3. grad (Y3)

Giver ret til at være kaptajn/skipper på både fra 15-24 meter / 49-75 fod i Østersøen og Nordsøen, omkring de Britiske Øer, Norge, Færøerne og langs Grønlands kyster og ret til at være styrmand, sammen med en Yachtskipper af 1. grad på alle have.

» **Yachtskipper af 1. grad (Y1) med sønæringsbevis**

Giver ret til at være kaptajn/skipper på både op til 24 meter / 75 fod på alle have.

Sikkerhedsudstyr

Bagerst i guiden finder du en liste over sikkerhedsudstyr som FTLF anbefaler. Du kan med god samvittighed spørge specifikt ind til, hvilket udstyr der er med ombord og hvilken stand det er i.

Bemærk at mange langtursejlere har sejlet afsted for lang tid siden. Måske var udstyret serviceret og nyt dengang de drog afsted. Men på en langtur er der et stort slid på båd og udstyr og særligt sikkerhedsudstyr kræver løbende vedligeholdelse. Derfor er det absolut ikke uvæsentligt at spørge ind til sikkerhedsudstyr og vedligehold. Derudover kan du også læse servicedato og udløbsdatoer på det meste udstyr.

Sikkerhedsprocedurer

Sikkerhedsprocedurer er af afgørende betydning på en langtursejls, og alle ombord bør være bekendt med vigtige nødprocedurer. Du bør spørge ind til om skibet har disse procedurer iværksat, og at besætningen bliver introduceret for dem.

Tre essentielle sikkerhedsaspekter inkluderer:

- » Brand
- » Mand-over-bord (MOB)
- » Forlad skibet-situationer.

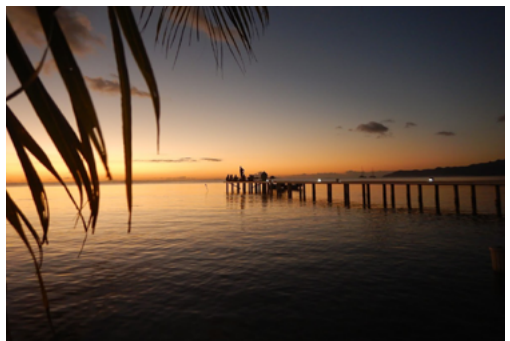
For at minimere risikoen for brand er det afgørende at følge skibets regler om korrekt håndtering af gasudstyr og elektriske apparater. Desuden bør alle ombord kende placeringerne af brandslukningsudstyr og være fortrolige med anvendelsen.

Mand-over-bord-situationer kan opstå og derfor bør besætningsmed-

lemmer være trænet i MOB-procedurer.

I tilfælde af nødvendighed for at forlade skibet er det afgørende at alle kender placeringen af redningsveste og redningsflåde samt hvordan du sikkert forlader båden og kommer ind i redningsflåden.

En grundig gennemgang af disse sikkerhedsprocedurer ved starten af sejladsen er vigtig for at sikre, at alle ombord er forberedte og kan handle effektivt i nødsituationer, hvilket er afgørende for en sikker og tryk langtursejllads.



5. Tjeklister & kontrakt

Pakkeliste

Det anbefales at vælge en taske eller rygsæk, som kan staves væk. Du bliver sikkert rigtig upopulær, hvis du medbringer en hardcase kuffert.

Dokumenter: (Det kan være en god idé at printe en kopi af disse)

- » Pas - Gyldigt i min. 6 mdr. frem. Gem også et billede af dit pas på din telefon.
- » Flybilletter og hotel
- » Vaccinationskort
- » Visum (også for mellemlandinger)
- » Dokumentation på receptpligtig medicin
- » Betalingskort - Overvej to forskellige, VISA og Mastercard
- » Sort kuglepen til immigration
- » Rejse og sygeforsikring - Gem nummeret på din rejseforsikring i din telefonbog på telefonen.
- » Gult og blått sygesikringskort

Tøj:

- » Undersøg det klima, som du skal sejle i. Det er afgørende for mængden og hvilken beklædning, du skal have med. Spørg skipper om hvad du bør medbringe.
- » Særligt i det tropiske klima er det en god idé at have noget tøj med, der er hurtigttørrende og ikke krøller for meget - kunststof og uld tørrer hurtigere end bomuld.

Overvej / spørg til:

- » Kontanter i lokal valuta
- » Tur/-dagsrygsæk. Det kan være en drybag (vandtæt taske)
- » Personlig termo vandflaske
- » Solbriller (overvej UV-filter og polaroid)
- » Sejlertøj eller regntøj
- » Pandelampe
- » Sengetøj og håndklæder
- » Kamera
- » Læsestof og lyd
- » Dagbog
- » Powerbank
- » Udstyr til aktiviteter: Badetøj, dykkermaske, osv.

Toiletsager:

- » Tandbørste og tandpasta
- » Eget apotek (fx hovedpine, snue, forkølelsessår, søsyge, vabler, diarré, revolyt, malariamedicin, prævention)

- » Solcreme
- » Miljøvenlig shampoo og evt. balsam
- » Evt. vaskeklude/vådservietter
- » Evt. hygiejneprodukter (ikke nødvendigvis samme udvalg i udlandet)

Hyggeting

- » Mange varer som vi kender fra Danmark, kan du ikke få fat på i udlandet, så at medbringe klassiske danske varer, kan skabe en særlig glæde undervejs, f.eks.
- » Rugbrødsblanding
- » Leverpostej på dåse
- » Remoulade
- » Dansk slik
- » Sæsonpræget pynt, fx til påske, fastelavn eller jul

Listen er bestemt ikke fuldstændig og bør vurderes individuelt. Kontakt skipper eller FTLF-sekretariatet, hvis du har spørgsmål.

Sikkerhedsudstyr

Skipper har ansvaret for at skibet er konstrueret, udrustet og vedligeholdt, så det er egnet til den planlagte sejlads. Nedenfor er der listet det sikkerhedsudstyr som FTLF anbefaler, samt yderligere udstyr som man kan vælge at spørge ind til.

FTLF-skipperne indestår for at skibet er som minimum udstyret med:

- » Brandslukkere (pulver) og brandtæpper i tilstrækkeligt antal
- » EPIRB, som er godkendt (PLB og Garmin inreach er ikke nok)
- » Gassikkerhed jf. Søfartsstyrelsens tekniske forskrift nr. 3 af 2. april 2003
- » Godkendte nødraketter og nødblus
- » Nødhjælpkasse/medicinkiste, som følger FTLF anbefalingerne
- » Opdaterede søkort til den planlagte sejlads
- » Redningsflåde, godkendt offshore model med kapacitet til hele besætningen
- » Redningskrans med lille drivanker og vandlys
- » Redningsveste med refleks og livliner til hele besætningen og dæksløbeliner
- » VHF/DSC, GPS, Kortplotter, AIS (sender/modtager) og ekkolod

Info om skibet og øvrigt udstyr som:

- » Anker og ankerkæde
- » Autopilot
- » Bimini
- » CO2 brandslukker i motorrum
- » Dieselgenerator

- » Dinghy med påhængsmotor
- » Diverse vedligehold og reservedele
- » Dykkerudstyr
- » Ferskvandshane
- » Fryser
- » Gasblus
- » Dan Buoy - Anbefales til oceansejlds
- » Kasteliner med redningsulyngge
- » Køleskab
- » Ovn
- » Radar og radarmodtager
- » Saltvandshane
- » Satellittelefon - Anbefales til oceansejlds
- » Slæbegenerator
- » Solceller
- » Snorkleudstyr
- » SUP-Bord
- » Toilet og holdingtank
- » Trykvand, koldt og varmt
- » VHF håndholdt, vandtæt
- » Vindgenerator
- » Vindmåler
- » Watermaker
- » Etc.

Gasteguiden - En håndbogsguide om at blive gæst og komme afsted på det gode sejlereventyr

Stadig flere eventyrlystne 'sejlere' søger i dag fællesskab omkring både oplevelser, praktisk sejlads og økonomi i forbindelse med langtursejlad, og denne gæsteguide afspejler netop denne udvikling.

Guiden er særdeles nyttig for både gæster og skippere, da den giver både inspiration og praktiske oplysninger, der sikrer en god forventningsafstemning og klare aftaler mellem gæst og skipper. Den fungerer også som et ideelt opslagsværk både før og under sejlad. Guiden understøtter FTLF's online Gæstebørs, en platform der gennem årene har hjulpet mange medlemmer med at finde hinanden og dele oplevelser på vandet.

Gæstebørsen gør det muligt for både skippere og gæster at oprette profiler og hurtigt finde det rette match ud fra deres ønsker og behov. Hvis du søger en gæstplads, giver søgning via FTLF's Gæstebørs ekstra tryghed, da skippere på platformen indestår for, at vigtige sikkerhedsmæssige forhold er opfyldt. Det skaber tryghed og tillid – uanset om du er nybegynder eller erfaren sejler.

Gæsteguiden indeholder nyttige tjeklister, praktiske råd og sikkerhedsinformationer, der hjælper dig med at få mest muligt ud af din rejseoplevelse og sikre et både vellykket og sikkert sejlerfællesskab på havet.



FTLF - Foreningen til
Langtursejladens Fremme